



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ) ДГТУ в г. Азове

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Д.Н. Кривошеев
29.08 2018 г.

Элективные курсы по физической культуре и спорту рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Социально-гуманитарные дисциплины**
Учебный план b380302_5-18ZO.plx
по направлению 38.03.02 Менеджмент профиль Менеджмент организации
Квалификация **бакалавр**
Форма обучения **заочная**
Программу составил(и): к.пс.н., доцент, Князева Н.Ю.

Распределение часов дисциплины по курсам

| Курс | 1 | | 2 | | 3 | | Итого | |
|--------------|-----|-----|-----|-----|----|-----|-------|-----|
| Вид занятий | уп | рпд | уп | рпд | уп | рпд | | |
| Практические | 8 | 8 | 8 | 8 | | | 16 | 16 |
| КСР | 13 | 13 | 14 | 14 | | | 27 | 27 |
| Итого ауд. | 8 | 8 | 8 | 8 | | | 16 | 16 |
| Контактная | 21 | 21 | 22 | 22 | | | 43 | 43 |
| Сам. работа | 117 | 117 | 116 | 116 | 52 | 52 | 285 | 285 |
| Итого | 138 | 138 | 138 | 138 | 52 | 52 | 328 | 328 |

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

| | |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1 | Целью дисциплины "Элективный курс по физической культуре" по секции "ВОЛЕЙБОЛ" является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки человека, к будущей жизни и профессиональной деятельности. |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

| | | |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Цикл (раздел) ООП: | | Б1.В |
| 2.1 | Требования к предварительной подготовке обучающегося: | |
| 2.1.1 | Комплекс знаний и умений на уровне среднего общего образования. | |
| 2.2 | Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее: | |

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОК-7: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Знать:

основные комплексы физических упражнений

Уметь:

демонстрировать знания основ физического воспитания

Владеть:

навыками физических упражнений

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

| | |
|-----------------------------------------------------|-----------------|
| 3.1 | Знать: |
| основные комплексы физических упражнений | |
| 3.2 | Уметь: |
| демонстрировать знания основ физического воспитания | |
| 3.3 | Владеть: |
| навыками физических упражнений | |