



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ) ДГТУ в г. Азове

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Д.И. Кривошеев  
29/08 2018 г.

## Элективные курсы по физической культуре и спорту рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Социально-экономические дисциплины**

Учебный план b150305\_5-18ZO.plx  
по направлению 15.03.05 Конструкторско-технологическое обеспечение  
машиностроительных производств профиль Технология машиностроения

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **заочная**

Программу составил(и): к.пс.н., доцент, Князева Н.Ю.

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	1		2		3		Итого	
Вид занятий	уп	рпд	уп	рпд	уп	рпд		
Практические			8	8			8	8
КСР	13	13	12	12			25	25
Итого ауд.			8	8			8	8
Контактная	13	13	20	20			33	33
Сам. работа	125	125	118	118	52	52	295	295
Итого	138	138	138	138	52	52	328	328

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Целью дисциплины "Элективный курс по физической культуре" по секции "ВОЛЕЙБОЛ" является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки человека, к будущей жизни и профессиональной деятельности.
-----	--

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:		Б1.В
2.1	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>	
2.1.1	Комплекс знаний и умений на уровне среднего общего образования.	
2.2	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>	

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)****ОК-5: способностью к самоорганизации и самообразованию**

<b>Знать:</b>
основные источники информации
<b>Уметь:</b>
раскрыть смысл читаемой информации
<b>Владеть:</b>
навыками работы с источниками информации

**ОК-7: способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности**

<b>Знать:</b>
основные комплексы физических упражнений
<b>Уметь:</b>
демонстрировать знания основ физического воспитания
<b>Владеть:</b>
навыками физических упражнений

**ОК-8: способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций**

<b>Знать:</b>
на элементарном уровне значение гуманистических ценностей для сохранения и развития современной цивилизации
<b>Уметь:</b>
с помощью преподавателя бережно относиться к природе, обществу, другим людям и самому себе
<b>Владеть:</b>
на элементарном уровне пониманием нравственных обязанностей по отношению к окружающей природе, обществу, другим людям и самому себе

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1 Знать:</b>
основные источники информации
основные комплексы физических упражнений
на элементарном уровне значение гуманистических ценностей для сохранения и развития современной цивилизации
<b>3.2 Уметь:</b>
раскрыть смысл читаемой информации
демонстрировать знания основ физического воспитания
с помощью преподавателя бережно относиться к природе, обществу, другим людям и самому себе
<b>3.3 Владеть:</b>
навыками работы с источниками информации
навыками физических упражнений
на элементарном уровне пониманием нравственных обязанностей по отношению к окружающей природе, обществу, другим людям и самому себе