



**Социальная программа
«Оздоровление и отдых»**

Паспорт социальной программы «Оздоровление и отдых»

Название	Социальная программа «Оздоровление и отдых»
Заказчик	ФГБОУ ВО «Донской государственный технический университет»
Ответственный исполнитель – координатор программы	Отдел по реализации социальных программ ДГТУ
Структурные подразделения и общественные организации университета, принимающие участие в реализации программы	Профсоюзная организация работников ДГТУ Первичная профсоюзная организация обучающихся ДГТУ Санаторий-профилакторий «Заря» Медицинский центр Базы отдыха на Левом берегу Дона Студенческий оздоровительно-спортивный комплекс «Радуга» Оздоровительно-спортивный комплекс «Строитель» Управление по развитию студенческого спорта: <ul style="list-style-type: none">- физкультурно-оздоровительный комплекс- бассейн «Универ»
Цель	Формирование эффективно функционирующей системы обеспечения полноценного оздоровления и отдыха обучающихся и работников университета
Задачи	<ul style="list-style-type: none">• Повысить доступность объектов социальной инфраструктуры ДГТУ для обучающихся и работников• Совершенствовать формы организации профилактического лечения и оздоровительного отдыха обучающихся и работников университета• Повысить качество предоставления услуг в сфере оздоровления и отдыха обучающихся и работников университета• Снизить уровень заболеваемости обучающихся и работников университета• Восстановить трудовой потенциал работников университета• Обеспечить психологическую и физическую устойчивость обучающихся и работников университета
Показатели эффективности	<ul style="list-style-type: none">• Доля работников университета, воспользовавшихся санаторно-курортным лечением, из общего числа обратившихся;• Количество пансионатов, домов отдыха, санаториев, задействованных в организации оздоровления работников университета;

	<ul style="list-style-type: none"> • Доля работников университета, воспользовавшихся санаторно-курортным лечением, из общего числа обратившихся • Количество пансионатов, домов отдыха, санаториев, задействованных в организации оздоровления работников университета • Доля работников университета, положительно оценивающих качество пройденного санаторно-курортного лечения, из общего количества воспользовавшихся санаторно-курортным лечением • Доля обучающихся университета, воспользовавшихся возможностью зимнего отдыха, из общего числа желающих • Количество туристических направлений организации зимнего отдыха обучающихся • Доля обучающихся и работников университета, отдохнувших в СОСК «Радуга», из общего числа желающих • Доля обучающихся и работников университета, положительно оценивающих качество услуг СОСК «Радуга», из общего числа отдохнувших в комплексе • Доля обучающихся и работников университета, отдохнувших в ОСК «Строитель», из общего числа желающих • Доля обучающихся и работников университета, положительно оценивающих качество услуг ОСК «Строитель», из общего числа отдохнувших в комплексе • Доля обучающихся и работников университета, прошедших профилактическое лечение в санатории-профилактории «Заря», из общего числа желающих • Количество обучающихся и работников университета, отдохнувших на базе отдыха на Левом берегу Дона • Количество обучающихся, регулярно посещающих занятия в физкультурно-оздоровительном комплексе • Количество работников университета, регулярно посещающих занятия в физкультурно-оздоровительном комплексе • Количество обучающихся, посещающих бассейн «Универ» • Количество работников университета, посещающих бассейн «Универ» • Количество поездок «Тур выходного дня» • Количество обучающихся и работников университета, воспользовавшихся возможностью поездки «Тур выходного дня»
Сроки реализации	2017-2020 гг.
Участники	Обучающиеся ДГТУ. Работники ДГТУ и члены их семей.
Источники и объем финансирования	<ul style="list-style-type: none"> • Средства бюджета университета, внебюджетные средства • Добровольные пожертвования юридических и физических лиц • Объем финансирования определяется в соответствии с календарным планом мероприятий комплексной целевой социальной программы и сметой, утверждаемыми ректором ДГТУ

<p>Ожидаемые результаты</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Рост числа обучающихся и сотрудников университета, прошедших оздоровление на базе объектов социальной инфраструктуры ДГТУ: СОСК «Радуга», ОСК «Строитель», базы отдыха на Левом берегу Дона • Обеспечение профилактического лечения обучающихся и работников университета в санатории-профилактории «Заря» • Оздоровление детей и внуков работников университета в СОСК «Радуга» • Увеличение количества работников университета, прошедших санаторно-курортное лечение и получивших компенсацию • Повышение качества услуг, оказываемых объектами социальной инфраструктуры ДГТУ • Рост числа обучающихся и работников университета, регулярно посещающих занятия в физкультурно-оздоровительном комплексе • Рост числа обучающихся и работников университета, регулярно посещающих бассейн «Универ» • Снижение уровня заболеваемости обучающихся и работников университета • Восстановление трудового потенциала работников университета • Обеспечение психологической и физической устойчивости обучающихся и работников университета
------------------------------------	---

1. Актуальность и обоснование социальной значимости

В период обучения в вузе студенты испытывают воздействие целого комплекса факторов, негативно влияющих на состояние их физического и психического здоровья. Необходимость адаптации к новому социальному пространству, увеличение физической и психологической нагрузки, информационная перегрузка – всё это ведёт к нарастанию стрессового напряжения у студента-первокурсника, которое, в конечном итоге, приводит к депрессии, психовегетативным расстройствам, неврозам и различным соматическим заболеваниям. В результате ежегодных медицинских осмотров обучающихся обнаружено, что число студентов, отнесенных к специальным медицинским группам, увеличивается от первого курса к последнему. Таким образом, очевидно, что системная работа по организации оздоровления и отдыха обучающихся является одним из важнейших направлений социальной работы в университете.

Современные условия профессиональной деятельности предъявляют исключительно высокие требования к состоянию здоровья, психической устойчивости, физическому развитию человека. Эффективность его творческой, профессиональной, спортивной деятельности полностью обусловлена состоянием здоровья. В связи с этим перед руководством университета встаёт задача сохранения и укрепления здоровья работников ДГТУ.

С целью формирования эффективно действующей системы укрепления здоровья и профилактики заболеваний обучающихся и работников университета в ДГТУ разра-

ботана социальная программа «Оздоровление и отдых», которая реализуется в трёх основных направлениях: «Профилактическое лечение», «Санаторно-курортное лечение» и «Оздоровительный отдых».

Одна из важных практических мер и действенных форм укрепления здоровья работников и обучающихся университета – обеспечение возможности профилактического лечения.

Профилактическое лечение обучающихся и работников университета осуществляется в санатории-профилактории «Заря», где к услугам студентов и работников ДГТУ кабинеты электрокардиографии, лечебного массажа, лечебной физкультуры, а также физиотерапевтический, процедурный и стоматологический кабинеты. Оздоровление обучающихся, стоящих на диспансерном учете по хроническим заболеваниям, проводится на льготных условиях.

Оптимальное сочетание режимных моментов и медицинских процедур способствует максимальному использованию времени в период отпуска, поэтому работники ДГТУ пользуются возможностью санаторно-курортного лечения.

Санаторно-курортное лечение предоставляется работникам ДГТУ, нуждающимся в восстановлении здоровья. ДГТУ сотрудничает с санаторно-курортными учреждениями различных медицинских профилей. Их география достаточно обширна – санатории расположены в различных климатических зонах. Благодаря этому, каждый работник (с учетом медицинских показаний) может получить профилактическое лечение в наиболее подходящем для него климате.

С целью укрепления здоровья детей и внуков сотрудников ДГТУ, восстановления их сил после учебного года, позитивной социализации, физического, интеллектуального, эмоционального и духовно-нравственного развития в СОСК «Радуга» ежегодно проводится детская смена.

Оздоровительный отдых обучающихся и работников ДГТУ проводится не только на базе объектов социальной инфраструктуры университета, расположенных в Ростовской области и Краснодарском крае (студенческий оздоровительно-спортивный комплекс «Радуга», оздоровительно-спортивный комплекс «Строитель», базы отдыха на Левом берегу Дона), но и в других регионах России. Большой популярностью пользуются экскурсионно-туристические поездки для работников университета и членов их семей по достопримечательностям России и родного края.

Благодаря успешному функционированию объектов социальной инфраструктуры ДГТУ, для работников и обучающихся созданы все условия полноценного социального обеспечения. Несмотря на колоссальную работу, проводимую руководством вуза для развития ДГТУ как социально-ориентированного университета, следует и далее повышать эффективность использования обучающимися и работниками университета социальной инфраструктуры ДГТУ для сохранения и укрепления здоровья.

2. Основные цели и задачи программы

Основная цель социальной программы «Оздоровление и отдых» – формирование эффективно функционирующей системы обеспечения полноценного оздоровления и отдыха обучающихся и работников университета.

Цель конкретизирована в следующих задачах:

- повысить доступность объектов социальной инфраструктуры ДГТУ для обучающихся и работников;
- совершенствовать формы организации профилактического лечения и оздоровительного отдыха обучающихся и работников университета;
- повысить качество предоставления услуг в сфере оздоровления и отдыха обучающихся и работников университета;
- снизить уровень заболеваемости обучающихся и работников университета;
- восстановить трудовой потенциал работников университета;
- обеспечить психологическую и физическую устойчивость обучающихся и работников университета.

3. Основные принципы программы

1. Принцип общедоступности.
2. Принцип гуманизма.
3. Комплексность подхода к решению задач, сформулированных в программе.
4. Принцип непрерывности профилактической работы.

4. Сроки реализации – 2017-2020 гг.

5. Участники

В мероприятиях социальной программы «Оздоровление и отдых» принимают участие обучающиеся и работники Донского государственного технического университета.

6. Механизм реализации программы

Ответственным исполнителем (координатором) социальной программы «Оздоровление и отдых» является отдел по реализации социальных программ ДГТУ.

В реализации мероприятий программы принимают участие следующие структурные подразделения и общественные организации университета:

- Профсоюзная организация работников ДГТУ
- Первичная профсоюзная организация обучающихся ДГТУ
- Санаторий-профилакторий «Заря»
- Медицинский центр
- Базы отдыха на Левом берегу Дона
- Студенческий оздоровительно-спортивный комплекс «Радуга»
- Оздоровительно-спортивный комплекс «Строитель»
- Управление по развитию студенческого спорта: физкультурно-оздоровительный комплекс и бассейн «Универ»

В ходе реализации социальной программы «Оздоровление и отдых» отдел по реализации социальных программ ДГТУ сотрудничает со сторонними организациями:

1. Профсоюзом работников народного образования и науки РФ;
2. Туристическими агентствами РФ;
3. Учреждениями санаторно-курортного типа, пансионатами и домами отдыха;
4. Организациями, предоставляющими услуги ОМС и ДМС;

5. Государственными и частными медицинскими учреждениями Ростовской области и другими организациями (в соответствии с заключенными договорами). Социальная программа «Оздоровление и отдых» включает в себя мероприятия трех взаимосвязанных блоков:

1. «Профилактическое лечение»
2. «Санаторно-курортное лечение»
3. «Оздоровительный отдых»

5. Календарный план

Блок	Мероприятие	Сроки исполнения	Исполнители
	Оздоровление обучающихся, стоящих на диспансерном учете по хроническим заболеваниям, в санатории-профилактории «Заря»	В течение года, по отдельному графику	Санаторий-профилакторий «Заря», ППОО ДГТУ
	Профилактическое лечение обучающихся и работников университета в санатории профилактории «Заря»	В течение учебного года	Санаторий-профилакторий «Заря», профсоюзные организации
«Профилактическое лечение»	Посещение обучающимися и работниками университета оздоровительных занятий в физкультурно-оздоровительном комплексе ДГТУ	В соответствии с графиком проведения занятий	Управление по развитию студенческого спорта: физкультурно-оздоровительный комплекс ДГТУ
	Посещение обучающимися и работниками университета бассейна «Универ»	В соответствии с графиком работы бассейна	Управление по развитию студенческого спорта: бассейн «Универ»

	Профилактический осмотр и лечение зубов на льготных условиях	Постоянно	Санаторий-профилакторий «Заря»
	Организация занятий лечебной физкультурой для обучающихся и работников университета	Курс занятий 1 раз в квартал	Отдел по реализации социальных программ, санаторий-профилакторий «Заря»
«Санаторно-курортное лечение»	Заключение договор о сотрудничестве с пансионатами, домами отдыха, санаториями	Январь - февраль	ПО работников ДГТУ
	Частичная компенсация расходов работников университета на оплату санаторно-курортного лечения	В течение года	ПО работников ДГТУ
	Мониторинг удовлетворенности работников университета качеством оздоровительных услуг, полученных во время санаторно-курортного лечения	Постоянно	Отдел по реализации социальных программ
«Оздоровительный отдых»	Зимний оздоровительный отдых обучающихся и работников университета	Январь	Профсоюзные организации
	Отдых обучающихся и работников университета на базе отдыха на Левом берегу Дона	Апрель – октябрь	База отдыха на Левом берегу Дона, профсоюзные организации
	Оздоровительный летний отдых детей и внуков работников университета в СОСК «Радуга»	Июнь	СОСК «Радуга», ПО работников ДГТУ
	Оздоровительный летний отдых обучающихся и работников университета в СОСК «Радуга»	Июль – сентябрь	СОСК «Радуга», профсоюзные организации, отдел по реализации социальных программ

Оздоровительный летний отдых обучающихся и работников университета в ОСК «Строитель»	Июль – август	ОСК «Строитель», профсоюзные организации, отдел по реализации социальных программ
Мониторинг удовлетворенности обучающихся и работников университета качеством оздоровления и отдыха на базе объектов социальной инфраструктуры ДГТУ	Постоянно	Отдел по реализации социальных программ
Оздоровительные туристические поездки для обучающихся и работников университета «Тур выходного дня»	По отдельному графику	Профсоюзные организации

8. Ожидаемые результаты

По итогам реализации мероприятий социальной программы «Оздоровление и отдых» ожидаются следующие результаты:

- рост числа обучающихся и сотрудников университета, прошедших оздоровление на базе объектов социальной инфраструктуры ДГТУ: СОСК «Радуга», ОСК «Строитель», базы отдыха на Левом берегу Дона;
- обеспечение профилактического лечения обучающихся и работников университета в санатории-профилактории «Заря»;
- оздоровление детей и внуков работников университета в СОСК «Радуга»;
- увеличение количества работников университета, прошедших санаторно-курортное лечение и получивших компенсацию;
- повышение качества услуг, оказываемых объектами социальной инфраструктуры ДГТУ
- рост числа обучающихся и работников университета, регулярно посещающих занятия в физкультурно-оздоровительном комплексе;
- рост числа обучающихся и работников университета, регулярно посещающих бассейн «Универ»;
- снижение уровня заболеваемости обучающихся и работников университета;
- восстановление трудового потенциала работников университета;
- обеспечение психологической и физической устойчивости обучающихся и работников университета.

9. Эффективность программы

Эффективность реализации социальной программы «Оздоровление и отдых» будет систематически отслеживаться с помощью проведения социологического мониторинга.

При проведении мониторинга проекта будет отслеживаться:

1. Использование ресурсов (соответствие потраченных ресурсов плану)
2. Процесс выполнения проекта (соответствие содержания и сроков реализации мероприятий графику выполнения работ, соблюдение технологий, методов работы)
3. Результат (достижение поставленных целей с учетом выполнения показателей эффективности программы)

10. Показатели эффективности

Наименование показателя, ед.измерения	Целевые значения показателя			
	2017	2018	2019	2020
Доля работников университета, воспользовавшихся санаторно-курортным лечением, из общего числа обратившихся, %	60	70	75	80
Количество пансионатов, домов отдыха, санаториев, задействованных в организации оздоровления работников университета, шт.	6	8	10	12
Доля работников университета, положительно оценивающих качество пройденного санаторно-курортного лечения, из общего количество воспользовавшихся санаторно-курортным лечением, %	70	80	90	95
Доля обучающихся университета, воспользовавшихся возможностью зимнего отдыха, из общего числа желающих, %	60	65	70	75
Количество туристических направлений организации зимнего отдыха обучающихся, ед.	4	6	8	10
Доля обучающихся и работников университета, отдохнувших в СОСК «Радуга», из общего числа желающих, %	55	60	65	70
Доля обучающихся и работников университета, положительно оценивающих качество услуг СОСК «Радуга», из общего числа отдохнувших в комплексе, %	70	80	90	95

Доля обучающихся и работников университета, отдохнувших в ОСК «Строитель», из общего числа желающих, %	60	65	70	75
Доля обучающихся и работников университета, положительно оценивающих качество услуг ОСК «Строитель», из общего числа отдохнувших в комплексе, %	70	80	90	95
Доля обучающихся и работников университета, прошедших профилактическое лечение в санатории-профилактории «Заря», из общего числа желающих, %	70	75	80	85
Количество обучающихся и работников университета, отдохнувших на базе отдыха на Левом берегу Дона, чел.	2000	2300	2600	3000
Количество обучающихся, регулярно посещающих занятия в физкультурно-оздоровительном комплексе, чел.	600	1000	1200	1500
Количество работников университета, регулярно посещающих занятия в физкультурно-оздоровительном комплексе, чел.	150	200	250	300
Количество обучающихся, посещающих бассейн «Универ», чел.	300	500	700	1000
Количество работников университета, посещающих бассейн «Универ», чел.	50	80	150	200
Количество поездок «Тур выходного дня»	5	8	12	15
Количество обучающихся и работников университета, воспользовавшихся возможностью поездки «Тур выходного дня»	250	400	600	750

Отдел по реализации социальных программ ДГТУ



8 (863) 238-15-35



2381535@mail.ru



344000, Россия, г. Ростов-на-Дону, пл. Гагарина, 1



Единый федеральный номер:
8-800-100-1930 (звонок по России бесплатный)



www.donstu.ru



vk.com/donstu