



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ) ДГТУ в г. Азове

УТВЕРЖДАЮ

Директор

\_\_\_\_\_ Д.Н. Кривошеев

\_\_\_\_\_ 2019 г.

## Физическая культура, спортивные игры

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Социально-экономические дисциплины**

Учебный план b090302\_1-19O.plx  
09.03.02 Информационные системы и технологии  
профиль Информационные системы и технологии

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **очная**

Программу составил(и): к.псих.наук, доцент, Князева Наталья Юрьевна

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		2 (1.2)		3 (2.1)		4 (2.2)		Итого	
Неделя	17		17		17		17			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП
Лекции	18	18							18	18
Практические	18	18	32	32	18	18	18	18	86	86
Иная контактная	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,8	0,8
Итого ауд.	36	36	32	32	18	18	18	18	104	104
Контактная	36,2	36,2	32,2	32,2	18,2	18,2	18,2	18,2	104,8	104,8
Сам. работа	63,8	63,8	49,8	49,8	55,8	55,8	53,8	53,8	223,2	223,2
Итого	100	100	82	82	74	74	72	72	328	328

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Целью дисциплины "Физическая культура и спорт (спортивные секции)" является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки человека, к будущей жизни и профессиональной деятельности.
-----	--

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:		Б1.О.ДВ.01
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>	
2.1.1	Комплекс знаний и умений на уровне среднего общего образования.	
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>	
2.2.1	Безопасность жизнедеятельности	

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)****УК-7.1: Умеет оценить уровень развития физических качеств и показателей собственного здоровья**

<b>Знать:</b>
Основы физического воспитания. Основные способы и средства самостоятельного получения информации социальную роль волейбола в развитии личности
<b>Уметь:</b>
формировать мотивационно - ценностное отношение к физической культуре и спорту по средствам игры в волейбол
<b>Владеть:</b>
системой практических умений и навыков в волейболе, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
Основы физического воспитания. Основные способы и средства самостоятельного получения информации социальную роль волейбола в развитии личности	
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
формировать мотивационно - ценностное отношение к физической культуре и спорту по средствам игры в волейбол	
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b>
системой практических умений и навыков в волейболе, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности	