



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ) ДГТУ в г. Азове

УТВЕРЖДАЮ

Директор

\_\_\_\_\_ Д.Н. Кривошеев

\_\_\_\_\_ 2019 г.

## Адаптивная физическая культура рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Социально-экономические дисциплины**

Учебный план b090302\_1-19O.plx  
09.03.02 Информационные системы и технологии  
профиль Информационные системы и технологии

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **очная**

Программу составил(и): к.псих.наук, доцент, Князева Наталья Юрьевна

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		2 (1.2)		3 (2.1)		4 (2.2)		Итого	
	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП		
Неделя	17		17		17		17			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП
Лекции	18	18							18	18
Практические	18	18	32	32	18	18	18	18	86	86
Иная контактная	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,8	0,8
Итого ауд.	36	36	32	32	18	18	18	18	104	104
Контактная	36,2	36,2	32,2	32,2	18,2	18,2	18,2	18,2	104,8	104,8
Сам. работа	63,8	63,8	49,8	49,8	55,8	55,8	53,8	53,8	223,2	223,2
Итого	100	100	82	82	74	74	72	72	328	328

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	Целью дисциплины "Адаптивная физическая культура" является максимально возможная коррекция физического развития обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, реабилитация двигательных функций организма, развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья.
-----	--

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:		Б1.О.ДВ.01
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>	
2.1.1	Для успешного освоения дисциплины обучающийся должен иметь медицинский допуск к практическим занятиям и базовую подготовку по адаптивной физической культуре в объёме средней школы	
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>	
2.2.1	Физическая культура	

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)****УК-7.1: Умеет оценить уровень развития физических качеств и показателей собственного здоровья****Знать:**

основное содержание видов, методов и средств адаптивной физической культуры;

**Уметь:**

самостоятельно составлять и технически правильно выполнять комплексы общеразвивающих упражнений;

**Владеть:**

навыками использования средств адаптивной физической культуры для сохранения и укрепления здоровья;

**УК-7.2: Использует здоровьесберегающие технологии с учетом физиологических особенностей организма****Знать:****Уметь:****Владеть:****УК-7.3: Выбирает здоровьесберегающие технологии с учётом физиологических особенностей организма.****Знать:****Уметь:****Владеть:****В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
основное содержание видов, методов и средств адаптивной физической культуры;	
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
самостоятельно составлять и технически правильно выполнять комплексы общеразвивающих упражнений;	
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b>
навыками использования средств адаптивной физической культуры для сохранения и укрепления здоровья;	